

Curriculum Vitae

Dati personali

Gravinese Rosa Maria, nata a Matera il 12/10/1964

Residente a Matera

Cittadinanza italiana

Studi e formazione

- Diploma di maturità conseguito presso l'Istituto professionale femminile - Tecnico di laboratorio
- Diploma privato di assistente domiciliare per i servizi tutelari per l'infanzia, anziani, disabili e tossico dipendenti

Formazione

Esperta di GAD (giannastica a domicilio) GADR (ginnastica al domicilio residenziale) per soggetti affetti da alzheimer e parkinson.

Istruttrice di Slowmove

Corso per istruttore C.A.S. Coni "Educazione motoria di base"

Corso per formatore sportivo

C LINIC "Attività giovanile dei C.A.S. e della pallavolo "World Gran Prix 2003" con tecnici internazionali

- FIPAV: allievo allenatore
- FIPAV: tecnico primo grado
- FIPAV: tecnico secondo grado abilitata ad allenare squadre dal giovanile - B1

Corsi UISP: attività motorie terza età, operatori di attività fisica adattata (A.F.A.), ginnastica a domicilio per operatori, primi passi acquaticità, gruppi di cammino

Esperienze professionali e lavorative

- Assistente socio sanitario
- Istruttore C.A.S. di educazione motoria di base
- Istruttore di pallavolo in diverse e note società sportive di Matera
- Formatore sportivo per progetti POF
- Formazione presso la scuola materana di via Fermi II circolo attraverso l'educazione teatrale motoria e cognitiva con la rappresentazione "Re Leone".
- Docente di corsi di formazione di ginnastica dolce per adulti
- Istruttrice di gruppi di cammino per il miglioramento delle funzioni cardio-circolatorie, funzionali corporee

Interessi personali

Sport, appassionata di Atletica leggera e Pallavolo. Specializzata in attività motoria per la terza età, ginnastica dolce e posturale